

Leadership authentique : Cultiver votre présence en pleine conscience



Le leadership authentique se construit sur un espace qui accueille et embrasse en pleine conscience lumière et ombre.

Cette formation s'adresse aux Coaches et Leaders d'aujourd'hui et de demain qui souhaitent prendre davantage de responsabilité en conscience dans leur façon d'appréhender leurs rôles professionnels, respectivement dans leur façon de coacher, de mener les équipes et les collaborateurs ainsi que dans leur façon d'entreprendre.

Pour qui ?

Cette formation s'adresse aux coachs et leaders d'aujourd'hui, elle concerne également les managers d'équipe, les responsables d'organisations et les cadres dirigeants.

Programme

Jour 1

- Ralentir, ressentir, pratiquer discerner
- Le langage, le ressenti et la conscience au service de ses objectifs
- Utiliser les niveaux de conscience comme un outil d'aide à la décision et à l'action
- La relation à l'autre en conscience

Jour 2

- Archétypes relationnels dans le leadership : domination, partenariat et assertivité
- Pratiques de résilience
- L'intelligence collective au service de l'authenticité en conscience
- Reconnaître et intégrer ses zones d'ombre pour mieux se connaître et se développer

Dynamique pédagogique

Cette formation est essentiellement basée sur la pratique
Un travail préparatoire sera demandé à chaque participant

Intervenants

Nicolas von Burg est formateur d'adultes certifié, formateur en coaching certifié, enseignant en PNL certifié par la Society of NLP (USA), coach individuel et d'équipe certifié ainsi que superviseur de coaches certifié (CSA London).

Il s'est notamment formé avec plusieurs pionniers du coaching et de la PNL : Gilles Roy, Robert Dilts et Christina Hall.

Depuis plus de 20 ans, il accompagne, suit et guide des individus comme des équipes dans différents milieux : vie personnelle, entreprise et sport. Ancien joueur de tennis de haut niveau puis entraîneur, Nicolas von Burg possède une expérience étendue de la gestion mentale et émotionnelle et du coaching.

Il est l'auteur des livres *Beat the loser | Embrace the champion* (Amphora 2015) et *La vie en soi* (Almasta 2023).

Prix de la formation

Fr. 1'200.-

Dates

29 et 30 novembre

Coaching Square Swiss – Neuchâtel