



Formation Coach Pro 1 - Agenda

Coach Pro 1 : Fondations			
Modules	Dates	Contenus	Horaire
Module 1 (présentiel)	26 sept. 2025 27 sept. 2025	<ul style="list-style-type: none">➤ C'est quoi le coaching ?➤ La posture et l'écoute du coach➤ La structure d'un entretien de coaching : COR³PS➤ C comme contrat de séance : créer la relation de confiance et sécurité➤ O comme Objectifs avec les outils RPDDC, Outcome et visualisation + indicateurs de résultats et engagement	09h00 17h15
Module 2 (présentiel)	01 nov. 2025	<ul style="list-style-type: none">➤ R³ comme Réalité – Résistances – Ressources<ul style="list-style-type: none">• Les questions percutantes pour explorer les 3R• La confrontation• L'accueil des émotions• Les outils d'accompagnement aux changements	09h00 17h15
Coaching en groupe <i>(choisir ½ journée en présentiel)</i>	18 nov. 2025 ou 19 nov. 2025	Retour sur le processus COR ³ PS à partir de coaching filmés et retranscrits des participant.e.s : feedback et développement des compétences	09h00-12h15 14h00-17h15
Coaching individuel	Au choix du participant	Coaching de 1 heure avec un·e coach·e professionnel·le	
Module 3 (présentiel)	28 nov. 2025	<ul style="list-style-type: none">➤ P comme Plan d'action<ul style="list-style-type: none">• Prise de conscience• Options d'actions• 1^{er} petit pas• Retour sur indicateurs et valeurs• Méthode Agile➤ S comme suivi<ul style="list-style-type: none">• Monitoring des indicateurs• Effets du coaching (lien émotions-valeurs)• Tâches entre-temps	09h00 17h15
Supervision <i>(choisir ½ journée en présentiel)</i>	09 déc. 2025 ou 10 déc. 2025	Pratiques de coaching + feedback	08h30-12h30 13h30-17h30
Certification <i>(choisir ½ journée en présentiel)</i>	13 janv. 2026 ou 14 janv. 2026	Coaching avec feedback sur référentiel ICF <i>Pour les personnes qui font uniquement le niveau 1</i>	09h00-12h15 14h00-17h15

Entre chaque module des **webinaires synchrones et asynchrones vous seront donnés** en vue d'approfondir des thèmes spécifiques