

PROGRAMME DE FORMATION ACTP
POUR COACHS ET MANAGERS

GROW



DEVENIR COACH CERTIFIÉ - PARTIE 2

PROGRAMME DE FORMATION ACTP : GROW

Cette formation en coaching s'adresse aux coachs qui ont déjà suivi des formations en coaching et qui ont développé une expérience de terrain. Le GROW est la deuxième partie de notre programme ACTP "ROOT-GROW" qui vous donne accès à la certification ICF au niveau ACC ou PCC sans devoir faire d'examen complémentaire chez l'ICF. C'est un programme innovant, dispensé en blended learning, qui s'adapte de manière continue et flexible aux défis inhérents à notre monde VUCA (Volatile, Uncertain, Complex & Ambiguous).

POUR QUI ?

Pour les coachs expérimentés avec un minimum de 50 heures de pratique. Vous êtes coach et vous souhaitez affiner votre posture de coach, vous voulez être pleinement présent pour votre client. Pour atteindre ces objectifs, il est important de développer votre zone de confort avec le coaché et dans le processus de coaching. Nous nous concentrons sur votre développement personnel en tant que coach car vous êtes l'outil central du processus de coaching, axé sur un développement continu de l'autre. Pour y parvenir, il est indispensable de bien connaître vos forces et vos points de développement.

QU'EN ATTENDRE ?

NOS OBJECTIFS

- Développez vos compétences interactives en utilisant vos 5 sens
- Aigüisez vos capacités d'observer et de refléter avec le coaché
- Observez le processus de coaching en position méta
- Découvrez le poids des émotions et de l'engagement
- Travaillez au niveau des croyances et des valeurs
- Apprenez à rester flexible tout en conservant votre équilibre
- Engagez-vous dans un processus permanent de développement personnel
- Réfléchissez, de manière professionnelle, à votre propre trajet de développement

ENCADREMENT

- **5 blocs d'apprentissage (10 journées)**
- **1 jour d'intervention** pour exercer en groupe l'ensemble de la théorie et vous préparer aux supervisions
- (Minimum) 12 heures de **supervision en groupe** : durant lesquelles vous coachez vos collègues et êtes observé. Vous recevrez un enregistrement vidéo et du feedback détaillé et personnalisé de la part de vos collègues et superviseurs.
- **Coach-the-coach**: 4 heures de coaching individuel dans le cadre de votre évolution comme coach
- **Groupes de pairs**: entre chaque bloc d'apprentissage les participants passeront en petits groupes un minimum de 4 heures de façon à pratiquer les processus de coaching et poursuivre l'intégration
- **2 webinaires**
- **Apprentissage en ligne**



ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

Vos compétences de coach seront évaluées par un assesseur professionnel au niveau PCC (Professional Certified Coach) de ICF



LA THÉORIE (BLOCS D'APPRENTISSAGE) & LA PRATIQUE DURABLE (MENTORING)

Au sein des blocs d'apprentissage vous faites connaissance avec le mécanisme des croyances, les valeurs et les émotions dans l'évolution humaine. Vous apprenez petit-à-petit à être présent complètement et à engager une relation co-créative qui permet la découverte, afin d'encourager un nouveau comportement par le biais de convictions puissantes et non par 'devoir'. Cette théorie vous ouvrira la porte du 'changement durable', en comprenant le passé, en acceptant le présent, et en ayant confiance en l'avenir. Les exercices de "mentoring" vous aideront à gérer réellement votre processus d'apprentissage dans votre rôle de coach (coach manager, coach RH ou coach externe). Vous travaillez sur votre attitude mentale et émotionnelle et découvrez votre propre style de coaching. Vous vous défiez dans chacune des compétences de coaching avec une attitude de 'test et adaptation'. Vous observez des démos et d'autres coachings, afin d'évoluer et de ne pas rester dans de vieilles habitudes et de vieux modèles. Une partie de la théorie est dispensée en salle de classe, une autre partie en e-learning.

BLOCS D'APPRENTISSAGE

BLOC 1 – 3 jours

- Être pleinement présent et coacher avec confort

BLOC 2 – 2 jours

- Coacher au niveau des croyances
- La structure de la croyance
- Les croyances limitantes et portantes
- PERFORM appliqué au "double loop"

BLOC 3 – 2 jours

- Coacher au niveau des croyances
- Renforcer les croyances portantes
- L'importance des valeurs liées aux croyances

BLOC 4 – 1 jour

- Coacher avec l'intelligence émotionnelle & et la réflexion professionnelle

BLOC 5 – 1 jour

- Coacher les transitions et les transformations
- Coacher au niveau de l'identité & conclusion & métaphores

+ 2 jours d'e-learning

MENTORING

Travaillez sur votre capacité d'apprentissage, votre auto-observation et votre responsabilité envers vous-même et devenez un coach d'EFFET.

JOUR D'INTERVISION - Focus sur le coaching d'EFFET

Préparez-vous bien et apprenez par essais et erreurs à :

- plonger dans le thème du coaching dès le début
- gérer les embrouilles - les manoeuvres de distractions du coaché
- détecter les thèmes cachés
- maintenir l'énergie haute – porter le coaché
- coacher de manière structurée dans une relation qui invite le coaché à sortir de sa zone de confort et à avancer au niveau double loop



THÉORIE

PRATIQUE

MOMENTS DE SUPERVISION

Vous vous entraînez en coachant un collègue ou un coaché sur un cas réel en double loop. En tant que coach vous vous fixez un objectif. Après l'exercice, les membres du groupe et les superviseurs vous donneront du feedback de manière structurée.

COACH-THE-COACH

Vous serez coaché 2 fois par 2 coachs différents. De cette manière vous expérimentez ce que le coaching peut vous apporter et vous découvrez différents styles de coaching.

CERTIFICATION

Le processus de certification est dorénavant séparé de la formation et vous prépare spécifiquement à l'obtention du diplôme ACTP.

Il intègre un exercice écrit, qui sera corrigé en groupe ; une supervision de groupe ; un exercice oral de coaching avec transcription du dialogue, accompagné d'une réflexion double-loop. Un debriefing online à propos du rapport de feedback sera organisé.

Ce processus implique un coût additionnel et ne doit pas nécessairement être réalisé directement à la suite du GROW.

DATES ET COÛTS DE LA FORMATION

- Consultez les dates et les prix sur www.coachingsquare.com
- Cette formation est approuvée par le CCEU et peut donc être utilisée pour le renouvellement de l'ACC, du PCC ou du MCC.

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire à l'aide du formulaire d'inscription à l'adresse suivante www.coachingsquare.com où vous pouvez également trouver toutes les informations relatives à la formation.

Toutes les journées de formation auront lieu à **Coaching Square Swiss**, Quai Robert Comtesse, 3 - 2000 Neuchâtel.

Vous voulez en savoir plus ?

N'hésitez pas à nous envoyer un email à css@coachingsquare.com



Adresse des formations

Coaching Square Swiss
Quai Robert Comtesse, 3
2000 Neuchâtel

css@coachingsquare.com
www.coachingsquare.com



Coaching Square Swiss

<https://www.facebook.com/coachingsquareswiss/>



Coaching Square Swiss

<https://www.linkedin.com/company/coaching-square-swiss>



coachingsquareswiss

<https://www.instagram.com/coachingsquareswiss/>