COACHING SQUARE SWISS

PARCOURS 12 MOIS

COMBI ROOT©+GROW© CERTIFIED COACH

PLATEFORME D'E-LEARNING
Asynchrone
- Travail préparatoire pré-module
- Tavail de suivi post-module
- Supports de formation
- Sources bibliographiques et vidéos

Module 1

MODULE 1
2 jours en présentiel
- Définition du coaching
- 8 compétences de coaching
- Structure d'un entretien
- Outils d'écoute et de questionnement

Module 2

MODULE 2
2 jours en présentiel
- Auto-observateur
- Relation de confiance
- Niveaux d'écoute
- Outils d'écoute et de questionnement
- Pratiques & feedbacks

Webinaire 1

WEBINAIRE 1
1h30 en distanciel synchrone
- Ecoute & questionnement

Journée à domicile

JOURNÉE D'APPRENTISSAGE À DOMICILE
1 jour en distanciel synchrone & asynchrone
- Révision modules 1 et 2
- Pratiques entre pairs
- Contrats de coaching

Coaching individuel

COACHING INDIVIDUEL
1h30 en présentiel ou distanciel synchrone
- Coaching avec débriefing d'un profil EQ-i 2.0

Module 3

MODULE 3
2 jours en présentiel
- Orientation résultat en coaching
- Outils de travail de l'objectif
- Outils de recadrage
- Validation & confrontation
- Pratiques & feedbacks

Coaching en groupe

COACHING EN GROUPE
1/2 jour en présentiel
- Analyses et feedbacks sur enregistrements et retranscriptions d'entretiens de coaching

Supervision 1

SUPERVISION 1
1/2 jour en présentiel
Possibilité de suivre en distanciel autres 1/2 jours
- Pratiques d'entretien de coaching avec feedbacks sur les 8 compétences de coach

Webinaire 2

WEBINAIRE 2
1h30 en distanciel synchrone
- Coaching de compétences

Intégration écrite

EXERCICE D'INTEGRATION ECRITE
Travail individuel distanciel et asynchrone
(4 à 6 heures au total)
- Etudes de cas de coaching
- Références déontologiques et code éthique

Correction intégration écrite

CORRECTION EXERCICE D'INTEGRATION ECRITE
1/2 jour en distanciel synchrone
- Correction en intelligence collective de l'exercice d'intégration écrite

Journée pratique des outils

JOURNEE DE PRATIQUE DES OUTILS
1/2 jour en présentiel
- Synthèse des outils
- Pratiques & feedbacks

FIN DE LA PARTIE ROOT

COACHING SQUARE SWISS

PARCOURS 12 MOIS

COMBI ROOT©+GROW© CERTIFIED COACH

DEBUT DE LA PARTIE GROW

Module 4

MODULE 4
3 jours en présentiel
- Introduction à la systémique
- Pleine présence
- Frontière en coaching
- Coaching de croyances et de valeurs
- Outils de coaching des croyances

Webinaire 3

Webinaire 3
1h30 en distanciel synchrone
- Au coeur du coaching de croyances & valeurs

Coaching en groupe

COACHING EN GROUPE
1/2 jour en présentiel
- Pitch et objectif dans le coaching de croyances

Module 5

MODULE 5
2 jours en présentiel
- Outils de recadrage
- Structure d'une croyance
- Valeurs dans le coaching
- Outils de coaching des émotions
- Outils de développement de la maturité émotionnelle
- Pratiques & feedbacks

Coaching individuel

COACHING INDIVIDUEL
1h30 en présentiel ou distanciel synchrone
- Coaching avec débriefing d'un profil ennéagramme iEQ9

Supervision 2

SUPERVISION 2
1/2 jour en présentiel
Possibilité de suivre en distanciel autres 1/2 jours
- Pratiques d'entretien de coaching avec feedbacks sur les 8 compétences de coach

Journée à domicile

JOURNEE D'APPRENTISSAGE A DOMICILE
1 jour en distanciel synchrone & asynchrone
- Révision modules 1 et 2
- Pratiques entre pairs

Module 6

MODULE 6
2 jours en présentiel
- Outils de coaching des croyances portantes
- Outils d'ancrage
- Coaching d'identité
- Outils d'accompagnement des transitions de vie
- Métaphores

Supervision 3

SUPERVISION 3
1/2 jour en présentiel
Possibilité de suivre en distanciel autres 1/2 jours
- Pratiques d'entretien de coaching avec feedbacks sur les 8 compétences de coach

Webinaire 4

WEBINAIRE 4
1h30 en distanciel synchrone
- Du coaching de croyances au coaching de l'identité

Coahing en groupe

COACHING EN GROUPE
1/2 jour en présentiel
- Analyses et feedbacks sur enregistrements et retranscriptions d'entretiens de coaching

Intégration écrite

EXERCICE D'INTEGRATION ECRITE
Travail individuel distanciel et asynchrone
(10 à 16 heures au total)
- Etudes de cas de coaching
- Références déontologiques et code éthique

Correction intégration écrite

CORRECTION EXERCICE D'INTEGRATION ECRITE
1/2 jour en distanciel synchrone
- Correction en intelligence collective de l'exercice d'intégration écrite

Intégration orale

EXERCICE D'INTEGRATION ORALE
1/2 jour en présentiel
Possibilité de suivre en distanciel autres 1/2 jours
- Pratiques d'entretien de coaching avec évaluation et feedbacks sur les 8 compétences de coach

Certificat de coaching programme ACTP

ACTP LEVEL 2 — Accredited Coach Training Program International Coach Federation — ICF-ACCREDITED COACHING EDUCATION