COACHING SQUARE SWISS

COMBI ROOT©+GROW©

Cette formule combine en un trajet, plus rapide et plus avantageux les parcours de formation 1 et 2 du programme ROOT+GROW©, pour devenir un coach professionnel certifié.
Combi ROOT© - GROW© Certified Coach est un programme de haut niveau accrédité par l'International Coaching Federation, basé sur les 8 compétences fondamentales. Les Coachs qui obtiennent un certificat chez Coaching Square sont formés afin de délivrer un coaching qui a pour effet d'obtenir des résultats concrets.
Les formations se concentrent sur des résultats durables loin des solutions rapides et superficielles et mettent l'accent sur la découverte des motivations intrinsèques du Coaché.

Pour qui ?

Coach (en devenir) qui vise la crédibilité au travers d'une certification professionnelle.
Coach spécialisé qui veut élargir ses compétences

Nous pensons à différents groupes cibles :

- Le coach qui souhaite une certification internationale
- Le spécialiste RH qui désire développer ses compétences dans l'accompagnement et/ou le développement de compétences
- Le consultant/le formateur qui aimerait passer du conseil/de la formation au coaching
- Le manager qui désire mettre en œuvre une approche responsabilisante et motivante pour ses collaborateurs
- La personne qui souhaite donner une nouvelle orientation à sa carrière axée sur l'humain.

Qu'en attendre ?

Au terme de ce programme vous aurez acquis la **posture**, les **compétences** et les **outils** vous permettant de coacher vos clients ou collaborateurs, quelle que soit leur thématique.

Nos objectifs :

- Mise en pratique de vos compétences de coaching: moins de théorie, plus de coachings guidés avec feedback direct et un plan d'action et de réflexion
- Plus d'implication dans votre propre processus d'apprentissage : moins d'écoles, plus d'appropriation
- Plus de préparation pour chaque module afin que vous puissiez passer directement en mode d'apprentissage : pré-lecture (livres blancs, résumé, ….), pré-réflexion (exercices de réflexion ,..), pré-tâche (vidéos, auto-observations,…).

Un apprentissage continu

- 15 jours de **formation**
- 2 jours d'**apprentissage à la maison** : Il s'agit de deux jours fixes d'apprentissage à distance avec le soutien d'un Coach via Zoom
- 3 **coachings en groupe** – coaching en petits groupes sur un thème qui nécessite une attention particulière
- 2 séances de **coaching individuels** – coaching personnel dans le cadre de votre développement en tant que Coach incluant les profils d'intelligence émotionnel et Ennéagramme
- 3 exercices de **supervision en groupe** – (minimum) 16 heures : Pendant cette session vous coachez vos collègues de cours et vous êtes observé. Vous recevrez un enregistrement vidéo et un feedback personnalisé et détaillé de la part des superviseurs et des participants.
- 4 séminaires en ligne (**webinaires**) – donnés par un expert en vue d'approfondir un thème spécifique
- Des **exercices en groupe** : entre chaque module, le participant doit passer un minimum de 4 heures avec les autres participants pour discuter et mettre en pratique ce qu'il a appris (méthodes, processus, structure de coaching …)

Inclus:

- Vous aurez accès à la 'Blended Learning Platform'
- Profils EQ-i 2.0 et Ennéagramme

COACHING SQUARE SWISS

COMBI ROOT©+GROW©

- Support : vous pourrez poser des questions spécifiques par téléphone ou par mail.
- Matériel : Cahier d'exercices, livres ROOT© et GROW© Essentials, box valeurs

PROGRAMME

Module 1 – Le coaching en tant que compétence, attitude et profession

Qu'est-ce que c'est le coaching et niveaux de coaching

- Qu'est-ce le coaching et qu'est-ce que ce n'est pas
- L'attitude et les présupposés de base du coach
- La structure d'une conversation de coaching
- Les interventions et les compétences du coach
- Le trajet du développement humain
- Coaching par rapport à d'autres métiers

Que signifie 'écoute empathique' ?

- Écouter avec tous ses sens
- Le pouvoir et l'effet de la reformulation et du recadrage
- Se connecter avec la personne à coacher, être présent et dans un mode d'observation

Structurer une séance de coaching

- Construire un entretien structuré orienté objectif

Module 2 – Le perfectionnement des compétences de coaching

Écouter activement

- Qu'est-ce que l'écoute dans une conversation de coaching ?
- L'écoute en pleine présence : en faire l'expérience
- Présupposés pour l'écoute
- Les trois niveaux de l'écoute
- Le Métamodèle
- Calibrer et synchroniser
- Rapport : Pacing & Leading, Matching & Mismatching
- Index computation

Poser des questions puissantes

- Modèle décisionnel
- Poser des questions qui soutiennent le coaché dans ses prises de conscience

Promouvoir une communication directe

- La reformulation approfondie
- Explorer les perspectives à partir de différentes positions

Module 3 – Le coaching axé sur les résultats

Orientation vers les résultats

- L'état du coach, définir ses limites, l'auto-observateur et la retenue
- Orientation résultats versus la motivation
- Définir l'objectif d'un processus de coaching
- Zone de confort, développement versus stress
- Les dimensions de la motivation, se rapprocher ou s'écarter de l'objectif
- Coaching basé sur les valeurs comme facteur de motivation
- PERFORM - Single Loop Coaching

Les compétences de confrontation

- Appréciation et feedback en coaching
- Différentes formes de feedback
- Critique versus feedback
- Confrontation à différents niveaux : perceptions, sentiments, intuitions, contradictions

Journée de pratique – Le développement des compétences dans un monde en changement

Le processus d'apprentissage et le contexte

- Le processus d'apprentissage de la personne coachée et les pièges possibles
- Optimisation des conditions contextuelles
- Processus de changement

Développement des compétences

- Que sont les compétences ?
- Qu'est-ce qui est spécifique au développement des compétences ?

Moi, en tant que coach, dans l'environnement de travail

- Mon attitude de base en tant que coach
- Le contrat de coaching
- Aspects éthiques

COACHING SQUARE SWISS

COMBI ROOT©+GROW©

*Parcours ROOT : *Pour ceux qui souhaitent diviser en deux leur parcours de formation, possibilité de s'inscrire pour les 3 premiers modules, la journée de pratique et la certification uniquement.*

Module 4 – Le coaching dans le confort & bases du coaching de croyances

- Moi, le coach pendant le processus de coaching
- Équilibre entre le processus du Coaché et celui du Coach
- Le Coaché, l'organisation et le triangle de coaching
- Être pleinement présent et coacher dans le confort
- Être concentré et rester flexible tout en gardant un esprit alerte
- Se concentrer sur l'équilibre et les limites de la personne à coacher
- Les émotions
- Le processus de décision
- Obtenir de l'engagement
- Le cadrage et la confrontation
- Les métaphores comme sources d'inspiration

Module 5 – Le Coaching au niveau des valeurs et des croyances

- Le coaching sur les convictions
- La structure d'une croyance
- Croyances portantes et croyances limitantes
- Renforcer les croyances portantes
- L'importance des valeurs dans les croyances
- Le PERFORM 'double loop'

Module 6 – Le coaching au niveau identitaire et transition de vie

- Développement en tant que coach
- Coacher avec intelligence émotionnelle
- Analyse transactionnelle
- Réflexion professionnelle
- L'accompagnement des transitions et transformations
- Le coaching au niveau identitaire
- La métaphore personnelle

+ 4 webinaires

Certification

L'itinéraire Combi ROOT©-GROW© Certified Coach mène à la certification ICF sans avoir à passer un examen complémentaire à l'International Coach Federation.

Vous devrez démontrer les 8 compétences de base du Coach sur lesquelles vous serez évalué, vous aurez ensuite un accès direct à votre demande de certification: Assicate Certified Coach (ACC) ou Professional Certified Coach (PCC) auprès de l'International Coach Federation (ICF), la plus grande et la plus ancienne fédération de coaching au monde. Ceci est un véritable atout pour votre crédibilité en tant que Coach.

La procédure de certification comporte :

- Un exercice écrit
- Une correction collective de cet exercice écrit
- Une supervision
- Un rapport d'auto-réflexion sur le processus d'apprentissage

Prix de la formation : 9'820 CHF

Date sur site :

Coaching Square Swiss – Quai Robert-Comtesse 3 – Centre de la Maladière – 2000 Neuchâtel
www.coachingsquare.com – css@coachingsquare.com – Tél. + 41 32 558 31 41