

S'initier au coaching de santé

Appliquer la PNL systémique à la santé



Introduction à une approche systémique de la santé avec la PNL

Acquérir une vision intégrale de la santé et faire l'expérience de l'impact de notre pensée sur les processus naturels d'auto-réparation.

La définition de la santé de l'OMS en 1948 « un état de complet de bien-être physique, mental, et social » a été conçue dans une situation dans laquelle les maladies aiguës prédominaient. Le paysage de la santé a depuis été bouleversé, avec l'explosion des maladies chroniques, le vieillissement de la population, et l'émergence des maladies environnementales.

En 2011, un comité d'expert (Hubber et coll-BMJ -2011) a proposé à l'OMS d'actualiser la définition de la santé en tant que « capacité à s'adapter et à se prendre en charge face à des problèmes physiques, émotionnels et sociaux ». La santé n'est plus seulement un état, mais aussi un processus adaptatif qui implique la participation et la responsabilité du patient, et qui souligne le besoin d'acquisition de nouvelles compétences.

En complément des compétences médicales qui se focalisent sur le traitement du symptôme, une vision systémique de la santé prendra en compte l'histoire de vie de la personne et les facteurs psychologiques et émotionnels qui ont pu contribuer à l'apparition d'un symptôme.

Cette formation permet de découvrir une approche intégrative de la santé et d'expérimenter, à travers les outils et modèles de la PNL systémique, l'influence de notre mode de pensée sur la santé. Elle constitue une introduction à une formation certifiante de 15 jours en coaching de santé, dispensée par 4 experts internationaux.

Pour qui ?

- Professionnels de santé
- Professionnels de l'accompagnement (coachs, psychothérapeutes...etc.).

Avertissement : cette intervention s'inscrit dans un cadre de formation et non pas de consultation médicale.

Objectifs

- Acquérir une vision globale, systémique et responsabilisante de la santé.
- Définir le champ d'intervention non médical de l'approche systémique.
- Expérimenter sur soi l'impact de la pensée sur les processus naturels d'auto-régulation

Prérequis

Une formation préalable en PNL (niveau technicien) est recommandée.



COACHING
SQUARE
SWISS

S'initier au coaching de santé

Appliquer la PNL systémique à la santé



Programme

Jour 1

Acquérir une vision systémique et générative de la santé

- Intégrer les postulats de la PNL systémiques dans une démarche de santé
- Définition du cadre du coaching de santé
- Préciser le cadre d'intervention non médical de la PNL systémique
- Comprendre le modèle systémique et PNL de la santé et ses leviers d'action
- Définir un état de ressource et une intention de santé en mesure de produire une nouvelle organisation corps-esprit
- Mettre en place une stratégie mentale facilitant l'activation des processus d'auto-réparation
- Modifier rapidement des états émotionnels inconfortables

Jour 2

Intégrer les étapes clés du changement corps-esprit

- Comprendre le rôle clé des croyances dans les maladies de longue durée
- Recadrer les croyances limitantes
- Mettre en place un plan d'action et renforcer sa confiance en ses capacités de guérison

Jour 3

- Soutenir le processus de guérison
- Distinguer les différents niveaux de processus pouvant soutenir l'amélioration d'un état de santé
- Comprendre le rôle de la spiritualité dans le champ de la santé
- Activer les fonctions des cerveaux droit et gauche pour soutenir des processus de santé
Renforcer son immunité sociale contre les virus de la pensée
- Modéliser les facteurs de réussite des « bons guérisseurs »

Intervenant

Jean-Luc MONSEMPES

Docteur en médecine, il a exercé en France et à l'étranger avec Médecins Sans Frontières et a acquis pendant 15 ans une expérience de l'entreprise en dirigeant une activité d'exportation dans l'industrie pharmaceutique. Ex dirigeant de l'Institut Repère. Enseignant certifié en PNL, PCM et LAB Profile©, Health Certification Training, titulaire d'un DU de coaching. Formateur et consultant, son domaine d'expertise est l'application de la PNL et des sciences cognitives au monde de la santé.



Dynamique pédagogique

La formation utilise les apports théoriques, les démonstrations, les échanges et la mise en pratique des différents protocoles de la PNL systémique.

Prix de la formation

1'290 CHF

Dates

Les 2, 3 et 4 septembre 2024,
dans nos locaux de Coaching Square Swiss à Neuchâtel