



Coach pro 1&2 : Fondations et Expertise[®]

Agenda



COACHING
SQUARE
SWISS



COACH PRO 1 : Fondations [®]			
Modules	Dates	Contenus	Horaire
Module 1 (présentiel)	04 avril 2025	→ C'est quoi le coaching ? → La posture et l'écoute du-de la coach → La structure d'un entretien de coaching : COR ³ PS	09h00 17h15
	05 avril 2025	→ C comme contrat de séance : créer la relation de confiance et sécurité → O comme Objectifs avec les outils RPDDC, Outcome et visualisation + indicateurs de résultats et engagement	
Module 2 (présentiel)	03 mai 2025	→ R ³ comme Réalité – Résistances – Ressources <ul style="list-style-type: none"> • Les questions percutantes pour explorer les 3R • La confrontation • L'accueil des émotions • Les outils d'accompagnement aux changements 	09h00 17h15
Coaching en groupe (choisir ½ journée en présentiel)	20 mai 2025 ou 21 mai 2025	Retour sur le processus COR ³ PS à partir de coaching filmés et retranscrits des participant-e-s : feedback et développement des compétences	09h00-12h15 14h00-17h15
Coaching individuel	Au choix du-de la participant-e	Coaching d'1h00	
Module 3 (présentiel)	06 juin 2025	→ P comme Plan d'action <ul style="list-style-type: none"> • Prise de conscience • Options d'actions • 1^{er} petit pas • Retour sur indicateurs et valeurs • Méthode Agile → S comme suivi <ul style="list-style-type: none"> • Monitoring des indicateurs • Effets du coaching (lien émotions-valeurs) • Tâches entre-temps 	09h00 17h15
Supervision (choisir ½ journée en présentiel)	18 juin 2025 ou 23 juin 2025	Pratiques de coaching + feedback	08h30-12h30 13h30-17h30
Certification (choisir ½ journée en présentiel)	03 juillet 2025 ou 04 juillet 2025	Coaching avec feedback selon référentiel ICF <i>Pour les personnes qui font uniquement le niveau 1</i>	09h00-12h15 14h00-17h15

*Avant et après chaque module, des webinaires synchrones et asynchrones ainsi que d'autres approfondissements seront à votre disposition sur des thèmes de d'apprentissage spécifiques.

Coach pro 1&2 : Fondations et Expertise[®]

Agenda



COACHING
SQUARE
SWISS



COACH PRO 2 : Expertise[®]

Module 1 (présentiel)	05 sept.2025 06 sept. 2025	→ Qualité de la présence à soi <ul style="list-style-type: none"> • Introduction à la systémique • Attention duale • Etats internes : physiologie de l'excellence • Installation des frontières → Qualité de la présence à l'autre et au système <ul style="list-style-type: none"> • Construire la confiance • Co-créativité • NCRW state et rôle de contenant → Identification de l'objectif profond du-de la coaché-e	09h00 17h15
Module 2 (présentiel)	03 oct. 2025 04 oct.2025	→ Coacher les émotions <ul style="list-style-type: none"> • C'est quoi une émotion ? • Accueillir et comprendre leurs rôles • Rôle et questions du-de la coach • Processus de régulation des émotions • Le clean langage et le feedback 	09h00 17h15
Coaching individuel	du-de la participant-e	Coaching d'1h30 avec débriefing du profil d'intelligence émotionnelle EQi 2.0	
Supervision (choisir ½ journée en présentiel)	04 nov.2025 ou 05 nov.2025	Pratiques de coaching + feedback	08h30-12h30 13h30-17h30
Module 3 (présentiel)	14 nov.2025 15 nov.2025	→ Coacher les croyances <ul style="list-style-type: none"> • C'est quoi une croyance ? • Identification des croyances limitantes • Transformation de la croyance limitante en une croyance portante • Liens Croyances – Valeurs • Pièges en lien avec les croyances 	09h00 17h15
Coaching en groupe (choisir ½ journée en présentiel)	03 déc. 2025 04 déc 2025	Retour sur le processus COR ³ PS avec transformation des croyances à partir de coaching filmés et retranscrits des participant-e:s : feedback et développement des compétences	09h00-12h15 14h00-17h15
Module 4 (présentiel)	16 janv.2026 17 janv. 2026	→ Clôture du coaching avec l'ancrage d'une croyance portante → Accompagner le changement et neuroplasticité → Coaching identitaire avec les outils de l'Analyse Transactionnelle	09h00 17h15
Coaching individuel	du-de la participant-e	Coaching d'1h30 avec débriefing du profil Ennéagramme	
Supervision (choisir ½ journée en présentiel)	28 jan.2026 29 janv.2026	Pratiques de coaching + feedback	08h30-12h30 13h30-17h30
Certifications (choisir ½ journée en présentiel)	11 févr. 2026 12 févr.2026	Coaching avec feedback sur référentiel ICF	09h00-12h15 14h00-17h15

*Avant et après chaque module, des webinaires synchrones et asynchrones ainsi que d'autres approfondissements seront à votre disposition sur des thèmes de d'apprentissage spécifiques.