



Coach pro 1&2 : Fondations et Expertise[®]

Agenda



COACHING
SQUARE
SWISS



COACH PRO 1 : Fondations [®]			
Modules	Dates	Contenus	Horaire
Module 1 (présentiel)	04 avril 2025	→ C'est quoi le coaching ? → La posture et l'écoute du-de la coach → La structure d'un entretien de coaching : COR ³ PS	09h00 17h15
	05 avril 2025	→ C comme contrat de séance : créer la relation de confiance et sécurité → O comme Objectifs avec les outils RPDDC, Outcome et visualisation + indicateurs de résultats et engagement	
Module 2 (présentiel)	03 mai 2025	→ R ³ comme Réalité – Résistances – Ressources <ul style="list-style-type: none"> • Les questions percutantes pour explorer les 3R • La confrontation • L'accueil des émotions • Les outils d'accompagnement aux changements 	09h00 17h15
Coaching en groupe (choisir ½ journée en présentiel)	20 mai 2025 ou 21 mai 2025	Retour sur le processus COR ³ PS à partir de coaching filmés et retranscrits des participant-e-s : feedback et développement des compétences	09h00-12h15 14h00-17h15
Coaching individuel	Au choix du-de la participant-e	Coaching d'1h00	
Module 3 (présentiel)	06 juin 2025	→ P comme Plan d'action <ul style="list-style-type: none"> • Prise de conscience • Options d'actions • 1^{er} petit pas • Retour sur indicateurs et valeurs • Méthode Agile → S comme suivi <ul style="list-style-type: none"> • Monitoring des indicateurs • Effets du coaching (lien émotions-valeurs) • Tâches entre-temps 	09h00 17h15
Supervision (choisir ½ journée en présentiel)	18 juin 2025 ou 23 juin 2025	Pratiques de coaching + feedback	08h30-12h30 13h30-17h30
Certification (choisir ½ journée en présentiel)	03 juillet 2025 ou 04 juillet 2025	Coaching avec feedback selon référentiel ICF <i>Pour les personnes qui font uniquement le niveau 1</i>	09h00-12h15 14h00-17h15

*Avant et après chaque module, des webinaires synchrones et asynchrones ainsi que d'autres approfondissements seront à votre disposition sur des thèmes de d'apprentissage spécifiques.