



Coach pro 1&2 : Fondations et Expertise®

Devenez coach professionnel·le certifié·e
avec un programme d'excellence accrédité par l'ICF



COACHING
SQUARE
SWISS



Notre parcours "*Coach Pro 1&2 : Fondations et Expertise®*" combine de manière optimisée les formations Coach Pro 1 et Coach Pro 2, vous offrant un itinéraire plus rapide et avantageux vers la certification de coach professionnel·le. Ce programme de haut niveau, accrédité par l'International Coaching Federation (ICF), repose sur les 8 compétences essentielles du coaching.

Les coaches formé·e·s chez Coaching Square Swiss sont reconnu·e·s pour leur capacité à générer des résultats concrets et durables, dépassant les approches superficielles. Grâce à une pédagogie rigoureuse, vous apprendrez à aider vos client·e·s à découvrir leurs motivations intrinsèques, pour des transformations profondes et significatives. Rejoignez une formation centrée sur l'humain et sur la création d'impact durable.

Pour qui ?

Ce programme est fait pour vous si :

- Vous voulez devenir coach certifié·e et renforcer votre crédibilité.
- Vous êtes coach et souhaitez élargir vos compétences.
- Vous recherchez une certification internationale reconnue.
- Vous travaillez en RH et voulez développer vos capacités d'accompagnement.
- Vous êtes consultant·e ou formateur·trice et souhaitez évoluer vers le coaching.
- Vous êtes manager et cherchez à responsabiliser et motiver vos équipes.
- Vous envisagez une reconversion vers une carrière centrée sur l'humain.

Qu'en attendre ?

Nos objectifs pour votre réussite :

- **Développer vos compétences pratiques** : Moins de théorie, plus de coachings guidés avec feedbacks directs, pour des actions concrètes et un plan de réflexion efficace.
- **Vous impliquer pleinement dans votre apprentissage** : Mettez sur l'appropriation des concepts plutôt que sur un apprentissage académique classique.
- **Optimiser votre préparation** : Grâce à des lectures et pré-réflexions pour chaque module, plongez directement dans l'action dès le début de chaque session.

Au terme de cette formation, vous maîtriserez la **posture**, les **compétences** et les **outils** nécessaires pour accompagner vos client·e·s ou collaborateur·trice·s, quel que soit leur défi ou leur thématique.

Notre différence ?

- **Apprentissage expérientiel** : Une formation centrée sur la pratique, pour que chaque compétence soit immédiatement mise en œuvre.
- **Blended learning innovant** : Une combinaison d'apprentissage en présentiel, de webinaires en ligne synchrones et asynchrones, ainsi que des sessions en petits groupes ou individuelles, pour une expérience d'apprentissage riche et diversifiée.
- **Petits groupes, encadrement personnalisé** : Un maximum de 18 participant·e·s par groupe, avec un accompagnement de haute qualité assuré par 2 coaches-formateurs·trices certifié·e·s, garantissant une attention et un suivi individualisés

Un apprentissage continu et complet

- 12 jours de formation immersive pour développer vos compétences.
- 2 séances de coaching en groupe pour échanger et progresser ensemble.
- 2 séances de coaching individuel, incluant une analyse approfondie avec les profils d'intelligence émotionnelle (EQ-i 2.0) et Ennéagramme.
- 3 sessions de supervision en groupe (min.), avec coaching filmé et feedback personnalisé de la part des superviseur·e·s et des autres participant·e·s.
- Webinaires spécialisés animés par des expert·e·s pour approfondir des thématiques spécifiques.
- Exercices pratiques en groupe : au moins 4 heures de pratique entre chaque module seul·e et avec les autres participant·e·s.

Inclus dans la formation :

- Accès à notre **plateforme d'e-learning** pour enrichir votre apprentissage.
- **Support personnalisé** : Posez vos questions à tout moment par téléphone, par mail et durant des moments de questions-réponses en live.
- Matériel : **supports** de formation, vidéos, fiches-outils

PROGRAMME COACH PRO 1 : Fondations[©]

Module 1 : Posture, structure d'entretien, écoute et questionnement

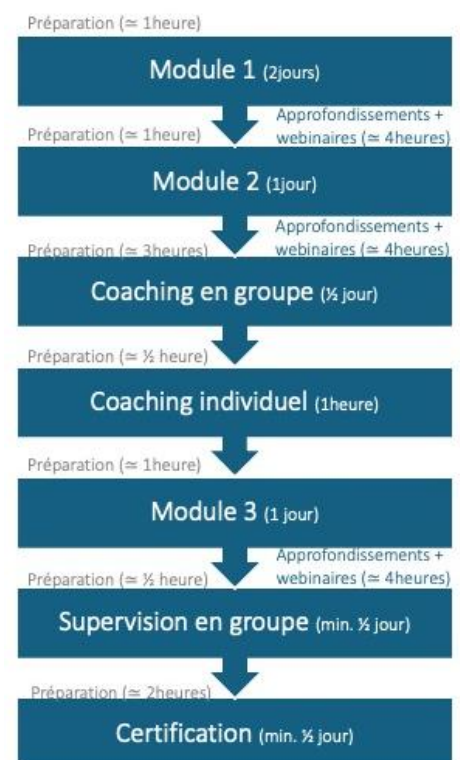
- Coaching : définition
- Posture et écoute
- Structure d'un entretien de coaching COR3PS[©]
- Contrat : relation de confiance et sécurité
- Objectifs, indicateurs de résultats et engagement
- Processus de questionnement et outils

Module 2 : Réalité, résistances et ressources

- Perception vs réalité
- Résistances
- Communication directe : paradoxes, patterns et miroirs
- Outils de recadrage des perceptions
- Accès aux ressources
- Contrats en coaching

Module 3 : Prises de consciences, actions et conclusion

- Plan d'action, plus petit pas et valeurs
- Suivi : engagement dans le changement, pont sur le futur
- Évaluation de l'entretien de coaching
- Synthèse des outils
- Coaching de compétences



PROGRAMME COACH PRO 2 : Expertise[®]

Module 1 : Présence, frontières et objectifs

- Présence à soi, à l'autre, au système
- Physiologie de l'excellence
- Frontières et protocoles
- Ecoute pleine et co-créativité
- Bulle de confiance
- Questions puissantes
- Extended mind

Module 2 : Émotions, intelligence émotionnelle et coaching des émotions

- Émotions : définitions, rôles, croyances
- Rôle du/de la coach dans l'accompagnement des émotions
- Granularité des émotions et processus de régulation
- Clean language
- Outils d'accompagnement des émotions

Module 3 : Valeurs, croyances et prises de conscience

- Identification et hiérarchisation des valeurs
- Systèmes de croyances et outils d'identification
- Questionnement des perceptions
- Transition vers de nouvelles connexions
- Pièges en coaching
- L'essentiel en coaching

Module 4 : Nouvelles habitudes, ancrage, actions et conclusion

- Croyances portantes, ressources et outils d'ancrage
- Plan d'action, plus petit pas et valeurs
- Suivi : engagement dans le changement, pont sur le futur
- Évaluation de l'entretien de coaching
- Nouvelles habitudes et neuroplasticité
- Coaching identitaire et Analyse Transactionnelle
- Outils de recadrage et modèles d'accompagnement au changement



Certification

L'itinéraire Coach Pro 1&2[®] vous permet d'accéder aux certifications Associate Certified Coach (ACC) et Professional Certified Coach (PCC) auprès de l'ICF (parcours complet).

La procédure de certification comporte :

- Un questionnaire à choix multiple
- Un cas de coaching commenté
- Un coaching réalisé en présentiel, filmé et évalué sur la base des 8 compétences de coach professionnel-le

Prix de la formation

Coach Pro 1&2 : Fondations et expertise[®] CHF 9'820.- (au lieu de CHF 10'890.-)

Coach Pro 1 : Fondations[®] CHF 3'990.-

Coach Pro 2 : Expertise[®] CHF 6'900.-

