



Formation Coach Pro 1 et Coach Pro 2

Agenda

Coach Pro 1 : Fondations			
Modules	Dates	Contenus	Horaire
Module 1 (présentiel)	27 mars 2026 28 mars 2026	<ul style="list-style-type: none">➤ C'est quoi le coaching ?➤ La posture et l'écoute du coach➤ La structure d'un entretien de coaching : COR³PS➤ C comme contrat de séance : créer la relation de confiance et sécurité➤ O comme Objectifs avec les outils RPDDC, Outcome et visualisation + indicateurs de résultats et engagement	09h00 17h15
Module 2 (présentiel)	02 mai 2026	<ul style="list-style-type: none">➤ R³ comme Réalité – Résistances – Ressources<ul style="list-style-type: none">• Les questions percutantes pour explorer les 3R• La confrontation• L'accueil des émotions• Les outils d'accompagnement aux changements	09h00 17h15
Coaching en groupe <i>(choisir ½ journée en présentiel)</i>	18 mai 2026 ou 21 mai 2026	Retour sur le processus COR ³ PS à partir de coaching filmés et retranscrits des participant.e.s : feedback et développement des compétences	09h00-12h15 14h00-17h15
Coaching individuel	Au choix du participant	Coaching de 1 heure avec un·e coach·e professionnel·le	
Module 3 (présentiel)	05 juin 2026	<ul style="list-style-type: none">➤ P comme Plan d'action<ul style="list-style-type: none">• Prise de conscience• Options d'actions• 1^{er} petit pas• Retour sur indicateurs et valeurs• Méthode Agile➤ S comme suivi<ul style="list-style-type: none">• Monitoring des indicateurs• Effets du coaching (lien émotions-valeurs)• Tâches entre-temps	09h00 17h15
Supervision <i>(choisir ½ journée en présentiel)</i>	16 juin 2026 ou 17 juin 2026	Pratiques de coaching + feedback	08h30-12h30 13h30-17h30
Certification <i>(choisir ½ journée en présentiel)</i>	02 juil. 2026 ou 03 juil. 2026	Coaching avec feedback sur référentiel ICF <i>Pour les personnes qui font uniquement le niveau 1</i>	08h30-12h30 13h30-17h30

Coach Pro 2 : Expertise

Module 1 (présentiel)	04 sept. 2026 05 sept. 2026	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Qualité de la présence à soi <ul style="list-style-type: none"> • Introduction à la systémique • Attention duale • Etats internes : physiologie de l'excellence • Installation des frontières ➤ Qualité de la présence à l'autre et au système <ul style="list-style-type: none"> • Construire la confiance • Co-créativité • NCRW state et rôle contenant ➤ Identification de l'objectif profond de la du coaché.e 	09h00 17h15
Module 2 (présentiel)	02 oct. 2026 03 oct. 2026	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Coacher les émotions <ul style="list-style-type: none"> • C'est quoi une émotion ? • Accueillir et comprendre leurs rôles • Rôle et questions de la du coach • Processus de régulation des émotions • Le clean langage et le feedback 	09h00 17h15
Coaching individuel	Au choix du participant	Coaching d'1h30 avec débriefing du profil d'intelligence émotionnelle EQ-i 2.0	
Supervision <i>(choisir ½ journée en présentiel)</i>	03 nov. 2026 ou 04 nov. 2026	Pratiques de coaching + feedback	08h30-12h30 13h30-17h30
Module 3 (présentiel)	13 nov. 2026 14 nov. 2026	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Coacher les croyances <ul style="list-style-type: none"> • C'est quoi une croyance ? • Identification des CRY limitantes • Transformation de la croyance limitante en une CRY portante • Liens Croyances - Valeurs • Pièges en lien avec les CRY 	09h00 17h15
Coaching en groupe <i>(choisir ½ journée en présentiel)</i>	02 déc. 2026 ou 03 déc. 2026	Retour sur le processus COR ³ PS avec transformation des croyances à partir de coaching filmés et retranscrits des participant.e.s : feedback et développement des compétences	09h00-12h15 14h00-17h15
Module 4 (présentiel)	22 janv. 2027 23 janv. 2027	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Clôture du coaching avec l'ancrage d'une CRY portante ➤ Accompagner le changement et neuroplasticité ➤ Coaching identitaire avec les outils de l'Analyse Transactionnelle 	09h00 17h15
Coaching individuel	Au choix du participant	➤ Coaching d'1h30 avec débriefing du profil Ennéagramme	
Supervision <i>(choisir ½ journée en présentiel)</i>	03 fév. 2027 ou 04 fév. 2027	Pratiques de coaching + feedback	08h30-12h30 13h30-17h30
Certification <i>(choisir ½ journée en présentiel)</i>	22 fév. 2027 ou 23 fév. 2027	Coaching avec feedback sur référentiel ICF	08h30-12h30 13h30-17h30

Entre chaque module des **webinaires synchrones et asynchrones vous seront donnés** en vue d'approfondir des thèmes spécifiques