



Coach Pro 1&2

Fondations et Expertise



COACHING
SQUARE
SWISS

Notre parcours "Coach Pro 1&2 : (Fondations et Expertise)" combine de manière optimisée les formations Coach Pro 1 et Coach Pro 2, vous offrant un itinéraire plus rapide et avantageux vers la certification de coach professionnel·le. Ce programme de haut niveau, accrédité par l'International Coaching Federation (ICF) et Eduqua qui repose sur les 8 compétences essentielles du coaching.

Grâce à une pédagogie rigoureuse, vous apprendrez à aider vos client·e·s à découvrir leurs motivations intrinsèques, pour des transformations profondes et significatives. Rejoignez une formation centrée sur l'humain et sur la création d'impact durable.



Objectifs de formation

Nos objectifs pour votre réussite :

- **Développer vos compétences pratiques :** Moins de théorie, plus de coachings guidés avec feedbacks directs, pour des actions concrètes et un plan de réflexion efficace.
- **Vous impliquer pleinement dans votre apprentissage :** Misez sur l'appropriation des concepts plutôt que sur un apprentissage académique classique.



Pour qui ?

Ce programme est fait pour vous si :

- Vous voulez devenir coach certifié·e et renforcer votre crédibilité.
- Vous êtes coach et souhaitez élargir vos compétences.
- Vous recherchez une certification internationale reconnue.
- Vous travaillez en RH et voulez développer vos capacités d'accompagnement.



Pourquoi Coaching Square Swiss ?

- Nous assurons une formation professionnelle de haute qualité dans laquelle les participants·es passent par une réelle évolution.
- Notre programme est reconnu par le label EDUQUA
- Depuis plus de 15 ans, nous proposons des méthodes pédagogiques, expérientielles et innovantes.





Programme

Coach Pro 1 : Fondations

Module 1 : Posture, structure d'entretien, écoute et questionnement

Module 2 : Réalité, résistances et ressources

Module 3 : Prises de consciences, actions et conclusion

Coach Pro 2 : Expertise

Module 1 : Présence, frontières et objectifs

Module 2 : Émotions, intelligence émotionnelle et coaching des émotions

Module 3 : Valeurs, croyances et prises de conscience

Module 4 : Nouvelles habitudes, ancrage, actions et conclusion

L'itinéraire Coach Pro 1&2 vous permet d'accéder aux certifications Associate Certified Coach (ACC) et Professional Certified Coach (PCC) auprès de l'ICF (parcours complet).

La procédure de certification comporte :

- Un questionnaire à choix multiple
- Un cas de coaching commenté
- Un coaching réalisé en présentiel, filmé et évalué sur la base des 8 compétences de coach professionnel·le



Déroulement

- 12 jours de formation immersive pour développer vos compétences.
- 2 séances de coaching en groupe pour échanger et progresser ensemble.
- 2 séances de coaching individuel, incluant une analyse approfondie avec les profils d'intelligence émotionnelle (EQ-i 2.0) et Ennéagramme.
- 3 sessions de supervision en groupe (min.), avec coaching filmé et feedback personnalisé de la part des superviseur·e·s et des autres participant·e·s.
- Webinaires spécialisés animés par des expert·e·s pour approfondir des thématiques spécifiques.
- Exercices pratiques en groupe : au moins 4 heures de pratique entre chaque module seul·e et avec les autres participant·e·s.



Informations pratiques

Coach Pro 1&2 : Fondations et expertise
CHF 9'820.- (au lieu de CHF 10'890.-)

Coach Pro 1 : Fondations CHF 3'990.-
Coach Pro 2 : Expertise CHF 6'900.-

Contact : + 41 32 558 31 41
css@coachingsquare.com

Quai Robert-Comtesse 3
Centre de la Maladière 2000
Neuchâtel



Informations
complémentaires

